



## WO FINDE ICH HILFE?




**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN  
+ 08000 116 016

 Vertraulich, kostenfrei, mehrsprachig, rund um die Uhr – unsere Beraterinnen helfen Ihnen bei allen Fragen zu Gewalt gegen Frauen: bei Gewalt in der Ehe oder Partnerschaft, bei sexuellen Übergriffen, Vergewaltigung, Zwangsheirat oder Menschenhandel. Sprechen Sie mit uns. Per Telefon, E-Mail oder im Chat.


 Confidential, free, multilingual, round the clock – our female advisers answer all questions about violence against women. Whether it's domestic violence, sexual assault, rape, forced marriage or human trafficking. Contact us. Via phone, email or chat.

## MUSS ICH TUN, WAS ER SAGT?




 En toute confiance, gratuitement, en plusieurs langues, 24 heures sur 24 – nos conseillères vous aident pour toutes les questions concernant la violence envers les femmes: violence conjugale ou au sein du couple, abus sexuels, viol, mariage forcé ou traite d'êtres humains. Parlez-en avec nous. Par téléphone, mail ou chat.


**BERATUNG AUCH PER E-MAIL  
UND CHAT UNTER  
WWW.HILFETELEFON.DE**


 Güvenilir, ücretsiz, çok dilli, kesintisiz; danışmanlarımız kadına karşı şiddetle ilgili tüm sorularınızda size yardımcı oluyor. Şiddet ister evlilik veya ilişki içerisinde, isterse de cinsel taciz, tecavüz, evlenmeye zorlama veya insan ticareti biçiminde olsun. Bizimle konuşun. Telefon, e-posta veya chat yoluyla.

## WAS PASSIERT, WENN ICH IHN ANZEIGE?



 Конфиденциально, бесплатно, на разных языках, круглосуточно – наши сотрудницы-консультанты помогут Вам по всем вопросам, касающимся насилия против женщин: будь то насилие в браке или при совместном проживании, при сексуальных домогательствах, изнасилование, принудительный брак или торговля людьми. Свяжитесь с нами. По телефону, по эл. почте или в режиме веб-чата.

 Poufnie, bezpłatnie, w wielu językach, całodobowo – nasze konsultantki pomogą Ci w przypadku wszelkich pytań dotyczących przemocy wobec kobiet: obojętne, czy chodzi o przemoc w małżeństwie lub związku, nadużycia na tle seksualnym, gwałt, wymuszone małżeństwo czy handel ludźmi. Zwróć się do nas. Drogą telefoniczną, mailową lub za pomocą czatu.

 خصوصي يحفظ السرية، مجاني، متعدد اللغات، على مدار الساعة – المرشدات لدينا يقمن بالمساعدة في جميع الأسئلة التي تتعلق بالعنف ضد النساء: في حالات العنف في الزواج أو العلاقة الجنسية المشتركة، أو في حالات الإعتداءات الجنسية والإغتصاب أو الزواج القسري أو الإتجار بالبشر. الرجاء التحدث معنا. بالهاتف أو بالبريد الإلكتروني أو برسائل الحوار المباشر.

**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN  
+ 08000 116 016

**WWW.HILFETELEFON.DE**